

INSTRUKTÖRSSCHEMA HÖSTEN 2022

- Tema Dokan Ryu Ju Jutsu= OBS! Tematräning på graderingstekniker!

OBS! Glöm inte:

- Att Instruktören fyller i närvaron i både Appen & Närvarokorten!
- Nya medlemmar, skall ha en medlemsansökan!
- Onsdagar är vår städdag i dojon!

AUGUSTI			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Mån 15	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Terminsstart vuxna & Kadettgrupp Ju Jutsu:</i> Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
Ons 17	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu.
<i>Lör 20- Sön 21</i>		<i>Jubileumsseminarium i Okinawa Karate med Shihan Angelo Bonnano 8 Dan Kyoshi</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Mån 22	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Pablo Sorribes	<i>Nybörjarstart!</i> Introduktion. Fallteknik. <i>Kihon:</i> O soto otoshi + slag. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning.
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 24	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Maarkus Russmann	<i>Jigo waza:</i> Hårtag. <i>Kihon:</i> Juji gatame, ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Katapass inför kommande graderingar!</i>
<i>Fre 26- Sön 28</i>		<i>Camp Banzai i Knockdown</i>	<i>Banzai Karateklubb</i>
Sön 28	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium I Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Clas Eriksson	<i>Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu.</i> <i>Grundteknik:</i> Ko uchi gari (4 Mon), O uchi gari (3 Mon), Kubi nage (3 Mon) <i>Kastkombination:</i> 3-4 Mon Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Pit Chagi (10 Gup), Dollyo Chagi (8 Gup), Bituro Chagi (5 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Robert Löfgren & Jonathan Alsin	<i>Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu.</i> <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
Mån 29	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Terminsstart Kadett & Vuxen Sport Taekwondo</i>
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 31	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo
	Kl. 1915	Pavel Antonsson	<i>Miniseminarium- Kano Ryu</i>

SEPTEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Lör 3	Kl. 1230	Anmälan till JBBA's & Renjuku Academy	JBBA Study Group
Sön 4	Kl. 11	Pavel Antonsson	Karate Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Makki + Slag:</i> Are makki (gedan barai) + Bandae Jirugi (oi tsuki). <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup) & Taegeuk Sam Jang (5 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Göte Tolvteus	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Sparkar:</i> 10 Gup. <i>Makki + Slag:</i> Are makki (gedan barai) + Slag (oi tsuki). <i>Poomse:</i> Kibon Il Jang
Mån 5	Kl. 18	Martin Ladfors	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Stefan Petrovic	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 7	Kl. 18-21	<i>Koshukai/Teknikseminarium Del 1 Dokan Ryu Ju Jutsu med Shihan Pavel Antonsson</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Lör 10	Kl. 11-14	<i>Dokan Black Belt Camp inför höstens Dangraderingar med Shihan Pavel Antonsson</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Sön 11		<i>Sista dag för materialbeställning & kläder!</i>	
Sön 11	Kl. 11	Robert Löfgren	Jidokwan Taekwondo. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12	Robert Löfgren & Göte Tolvteus	<i>Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
Mån 12	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Ons 14	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Lör 17	Kl. 1230-1400	<i>Metodikkurs/Grundkurs Del 1 i Självskydd /No-Gi Självförsvar (Goshin Jutsu) Pavel Antonsson</i>	<i>Dojon Bagaregården, Landerigatan 9</i>
Sön 18	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium Kobujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Stefan Petrovic	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Ude osae (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon). <i>Jigo waza:</i> 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Anders Brodén & Markus Russmann	Ju Jutsu. <i>Jigo waza:</i> 5 Mon. <i>Slag:</i> Oi tsuki. <i>Spark:</i> Mae keage, Mawashigeri.
Mån 19	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Jonathan Alsin	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Påkslag. Kontrollgrepp.
Ons 21	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Martin Ladfors	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.

Sön 25	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium II Toyama Ryu Iaijutsu + Aikijutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad + Nyb	Pavel Antonsson & Göte Tolvteus	<i>Barngrupp Sport Taekwondo</i>
Mån 26	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Mini-seminarium Kano Ryu Jujutsu</i>
Ons 28	Kl. 18	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>

OKTOBER

DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
<i>Lör 1- Sön 2</i>		<i>Internationell Taikai Kano Ryu</i>	<i>Madrid, Spanien</i>
Sön 2	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Stefan Petrovic	<i>Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
	Barngrupp Nybörjare	Jonathan Alsin	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> 5 Mon. <i>Sparkar:</i> Maegeri.
Mån 3	Kl. 18	Pavel Antonsson	Karate Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Ons 5	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Martin Ladfors	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	<i>Extra Sparring!</i>	<i>Open mat!</i>
Sön 9	Kl. 11	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Stefan Petrovic	Judo & Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. <i>Kast:</i> Seoinage (4 Mon) & O uchi gari (3 Mon). <i>Ne waza:</i> Alla fasthållningar 3-4 Mon. <i>Randori:</i> Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Anders Brodén & Markus Russmann	Ju Jutsu. <i>Kast:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag och armstrypning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 12 Gup.
<i>Mån 10</i>	<i>Kl. 18</i>	<i>Knockdown & Kata-seminarium med Michel Laporte Sensei</i>	<i>Kata/Knockdown. Alla grupper!</i>
<i>Ons 12</i>	<i>Kl. 18</i>	<i>Metodikkurs/Grundkurs Del II Självskydd /No-Gi Självförsvär (Goshin Jutsu) Pavel Antonsson</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
<i>Lör 15</i>	<i>Kl. 11-16</i>	<i>Bo-seminarium i Ryukyu/Okinawa Kobujutsu med Soke Leif Hermansson 10 Dan Okinawa Kobudo</i>	<i>Dokan Dojo</i>

Sön 16	Kl. 11	Göte Tolvteus	<i>Sport Taekwondo</i>
	Kl. 12 Alla Barngrupper!	Göte Tolvteus & Jonathan Alsin	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Sparkar:</i> 8 Gup. <i>Yonsuk Chagi:</i> 5 Gup <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup) & Taegeuk Sam Jang (5 Gup)
Mån 17	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 19	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1915	Pavel Antonsson & Clas Eriksson	Kodokan Kata- Katame no Kata
Lör 22	Kl. 1230-1400	<i>Shodanprogrammet Aikijujutsu</i>	<i>Dojon Landerigatan 9</i>
Sön 23	Kl. 11	<i>Fri graderingsträning! Open mat!</i>	<i>Open mat!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren	Ju Jutsu. <i>Slag:</i> Oitsuki (3 Mon), Kizami tsuki & Gyakutsuki (2 Mon), Mawashigeri (2 Mon) <i>Kontring spark:</i> 3 Mon. <i>Newaza:</i> 3-4 Mon.
	Barngrupp Nybörjare	Jonathan Alsin	Ju Jutsu. <i>Fallteknik.</i> <i>Kast:</i> Repetition 5 Mon. <i>Newaza:</i> Repetition 5 Mon.
Mån 24	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Sport Taekwondo.</i> <i>Alla grupper!</i>
Ons 26	Kl. 18	<i>Okinawa Challenge "100 Kata for Karate Day"</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Sön 30	Kl. 09-12	<i>Dokan Kodomo Cup i Kata, Newaza & Poomse</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Mån 31	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	<i>Extra Sparring Sport Ju Jutsu!</i>	<i>Open mat!</i>

NOVEMBER

DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Ons 2	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Jonathan Alsin	<i>Kihon:</i> Slag. <i>Kombination/kontring:</i> slag & spark. <i>Jigo waza:</i> Grepp i kläder
	Kl. 1930	<i>Extra Sparring Sport Ju Jutsu!</i>	<i>Open mat!</i>
Lör 5	Kl. 11-16	<i>Momiji Gasshuku (Höstläger) i Iaijutsu & Kenjutsu med Saiko Shihan Alf Roslund 9 Dan Hanshi</i>	<i>Dokan Dojo</i>
SÖN 6		HÖSTLOVET! INGEN BARNGRUPP!	
Mån 7	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Stefan Petrovic	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	<i>Extra Sparring Sport Ju Jutsu!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 9	Kl. 18-20	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition. <i>Alla grupper!</i>
Sön 13	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium III Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Markus Russmann	Graderingsrepetition.
	Barngrupp	Anders Brodén	Graderingsrepetition.

	Nybörjare		
Mån 14	Kl. 18-20	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition. Alla grupper!
	Nybörjare	Stefan Petrovic	Kihon: Maegeri + mawashigeri. Rep. jigo waza.
	Kl. 1930	Extra Sparring Sport Ju Jutsu!	Open mat!
Ons 16	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930 Nybörjare	Clas Eriksson	Kihon: Ude osae, maegeri. Ne waza. Jigo waza: Grepp i kläder
Lör 19	Kl. 10	Dokan Dojang 15-års Jubileum med Grandmaster Qaiser Khan 8 Dan	Dokan Dojang
Sön 20	Kl. 11	Pavel Antonsson & Robert Löfgren	Barngrupp Sport Ju Jutsu
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Robert Löfgren	Graderingsrepetition.
	Barngrupp Nybörjare	Anders Brodén & Markus Russmann	Graderingsrepetition
Mån 21	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Pablo Sorribes	Kihon: O soto otoshi. Jigo waza: Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Extra Sparring Sport Ju Jutsu!	Open mat!
Ons 23	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Clas Eriksson	Kihon: Ude osae, maegeri. Ne waza. Jigo waza: Grepp i kläder
	Kl. 1930	Extra Sparring Sport Ju Jutsu!	Open mat!
Sön 27	Kl. 10-13	Miniläger för Barngruppen Sport Ju Jutsu Pavel Antonsson, Robert Löfgren & Stefan Petrovic	Barngrupp Sport Ju Jutsu
Mån 28	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition.
	Nybörjare	Anders Brodén	Kihon: O soto otoshi. Ne waza.
Ons 30	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Extra Sparring Sport Ju Jutsu!	Open mat!

DECEMBER

DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Lör 3		West Fight Varberg "Tomteslaget" Ju Jutsu	Varberg
Sön 4	Kl. 11	Fri graderingsträning!	Open mat!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Göte Tolvteus & Pablo Sorribes	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Anders Brodén	Graderingsrepetition
Mån 5	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Jonathan Alsin	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Studiegrupp Ryukyu Kobujutsu
Ons 7	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
Lör 10	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Studiegrupp Okinawa Te Dojon Landerigatan
Sön 11	Kl. 11	Pavel Antonsson	Månadsseminarium III Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu
	Kl. 12 Barngrupp	Pavel Antonsson & Clas Eriksson	Obligatorisk Provgadering för Alla Barngrupper!
Mån 12	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition

	Nybörjare	Stefan Petrovic	Graderingsrepetition
Ons 14	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
Lör 17	Kl. 14	<i>Dangradering Dokan Ryu Ju Jutsu & Sport Ju Jutsu. Dangradering Goshin Jutsu & Taiho Jutsu.</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Sön 18	Kl. 11	<i>Gradering för Barngruppen!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 12	<i>Gupgraderingar Jidokwan Taekwondo!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 1230	<i>Kyugraderingar Dokan Ryu Ju Jutsu, Karate Jutsu och Kodokan Judo! Avslutning med Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Mån 19	Kl. 18	<i>Chikara Challenge</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Ons 21	Kl. 18-20	<i>Svartbältesprogram Taiho Jutsu Modul 2-3</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Ons 28	Kl. 18	<i>Keiko Usame</i>	<i>Dokan Dojo</i>