

INSTRUKTÖRSSCHEMA HÖSTEN 2024

- **Terminsstart måndag 12 augusti**
- **Nybörjarstart vuxna måndag 19 augusti- OBS! Inga nybörjare innan dess!**
- **Terminsstart Barngruppen & Kampsportsskolan söndag 18 augusti**
- **Tema Dokan Ryu Ju Jutsu= OBS! Tematräning på graderingstekniker!**

OBS! Glöm inte:

- **Att Instruktören fyller i närvaron i både Appen & Närvarokorten!**
- **Nya medlemmar, skall ha en medlemsansökan!**
- **Onsdagar är vår städdag i dojon!**

AUGUSTI			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Mån 12	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Terminsstart vuxna & Kadettgrupp Ju Jutsu:</i> Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
Ons 14	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Knockdown-pass</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning
Fre 16	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset-Studiegrupp Aikijujutsu</i>
Sön 18	Kl. 11	Robert Löfgren	<i>Knockdown-pass</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Martin Ladfors	<i>Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu.</i> <i>Grundteknik:</i> Ko uchi gari (4 Mon), O uchi gari (3 Mon), Kubi nage (3 Mon) <i>Kastkombination:</i> 3-4 Mon <i>Jidokwan Taekwondo.</i> <i>Sparkar:</i> Dollyo Chagi (8 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Göte Tolvteus, Lars Mårdberg & Kristian Samuelsson	<i>Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu.</i> <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning. <i>Jidokwan Taekwondo.</i> <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
Mån 19	Kl. 18	Robert Löfgren	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Pablo Sorribes	<i>Nybörjarstart!</i> Introduktion. Fallteknik. <i>Kihon:</i> O soto otoshi + slag. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning.
	Kl. 1930	<i>Pavel Antonsson</i>	<i>Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu</i>
Ons 21	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Jigo waza:</i> Hårtag. <i>Kihon:</i> Juji gatame, ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Katapass inför kommande graderingar!</i>
Lör 24	Kl. 1230	<i>Metodikkurs Del 2 i Självskydd /No-Gi Självförsvar (Goshin Jutsu) & Taiho Jutsu Pavel Antonsson</i>	<i>Dojon Bagaregården</i>

Sön 25	Kl. 11-12	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium I Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Göte Tolvteus	<i>Terminsstart Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrypning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
Mån 26	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Terminsstart Kadett & Vuxen Sport Taekwondo</i>
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 28	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Göte Tolvteus	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning
Fre 30	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Ryukyu/Okinawa Kobujutsu</i>
Lör 31		<i>Anmälan till JBBA's & Renjuku Academy</i>	<i>JBBA Study Group</i>

SEPTEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Sön 1	Kl. 10	<i>Instruktörseminarium hos Fenix Kampsport med Shihan Pavel Antonsson</i>	<i>Fenix Kampsport, Helsingborg</i>
Sön 1		<i>Sista dag för materialbeställning & kläder!</i>	
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Göte Tolvteus	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Makki + Slag:</i> 8-9 Gup. <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Stefan Petrovic & Lars Mårdberg	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Sparkar:</i> 10 Gup. <i>Makki + Slag:</i> Are makki (gedan barai) + Slag (oi tsuki). <i>Poomse:</i> Kibon Il Jang
Mån 2	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Martin Ladfors	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Påkslag. Kontrollgrepp.
Ons 4	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning
Sön 8	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Seoi nage (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon) <i>Jigo waza:</i> 3-4 Mon Jidokwan Taekwondo. <i>Ställningar:</i> Ap kubi sogi (9 Gup), Ap sogi (8 Gup). <i>Sparkar:</i> Naeryo Chagi (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors, Lars Mårdberg & Stefan Petrovic	Ju Jutsu. <i>Jigo waza:</i> 5 Mon. <i>Slag:</i> Oi tsuki. <i>Spark:</i> Mae keage, Mawashigeri.

Mån 9	Kl. 18	Göte Tolvteus	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Pablo Sorribes	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
Ons 11	Kl. 18	Clas Eriksson	Newaza. Alla grupper!
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Månadsseminarium Kobujutsu
Sön 15	Kl. 11	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Robert Löfgren	Ju Jutsu. Grundteknik: Ude osae (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon). Jigo waza: 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. Poomse: Taegeuk Il Jang (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu. Grundteknik: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: 5 Mon. Sparkar: Maegeri.
Mån 16	Kl. 18	Robert Löfgren	Knockdown-pass
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning
Ons 18	Kl. 1915	Utbytesträning med Kungsbacka Ju Jutsuklubb	Kungsbacka Jujutsuklubb
Lör 21	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu Dojon Bagaregården
Sön 22	Kl. 11	Pavel Antonsson	Månadsseminarium II Toyama Ryu Iaijutsu + Aikijutsu
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson, Kristian Samuelsson & Stefan Petrovic	Judo & Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. Kast: Seoinage (4 Mon) & O uchi gari (3 Mon). Ne waza: Alla fasthållningar 3-4 Mon. Randori: Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Clas Eriksson, Martin Ladfors & Lars Mårdberg	Ju Jutsu. Kast: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: 10 Gup.
Mån 23	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Stefan Petrovic	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Extra Knockdown-Sparring!	Open mat!
Ons 25	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930	Chikara Challenge	Dokan Dojo
Fre 27	Kl. 10	Pavel Antonsson	Morgonpasset- Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu
Lör 28 – Sön 29		Fenix Camp	Helsingborg

Lör 28	Kl. 1230–1430	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium/ Graderingsseminarium Kobujutsu & Kobudo Dojon Bagaregården</i>
Sön 29	<i>Kl. 11</i>	Göte Tolvteus	<i>Knockdown-pass</i>
	Kl. 12 Barngrupp	Robert Löfgren & Göte Tolvteus	<i>Barngrupp Sport Taekwondo</i>
Mån 30	Kl. 18	Göte Tolvteus	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Martin Ladfors	<i>Kihon:</i> Slag. <i>Kombination/kontring:</i> slag & spark. <i>Jigo waza:</i> Grepp i kläder
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu</i>

OKTOBER

DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Ons 2	Kl. 18	Pavel Antonsson	Karate Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
<i>Lör 5- Mån 7</i>		<i>Internationell Taikai Kano Ryu</i>	<i>Toledo, Spanien</i>
Sön 6	Kl. 11	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Stefan Petrovic	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Ude osae (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon). <i>Jigo waza:</i> 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Pablo Sorribes, Lars Mådberg & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu. <i>Kast:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag och armstrypning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 12 Gup.
Mån 7	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsträning
	Nybörjare	Stefan Petrovic	<i>Kihon:</i> Maegeri + mawashigeri. Rep. <i>jigo waza.</i>
	Kl. 1930	<i>Extra Knockdown-Sparring!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 9	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning
Sön 13	Kl. 11	Robert Löfgren	<i>Knockdownpass</i>
	Kl. 12 Alla Barngrupper!	Göte Tolvteus & Stefan Petrovic	Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 8-9 Gup. Sebon Kyorogi: 8 Gup <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup).
Mån 14	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Ons 16	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Robert Löfgren	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	<i>Extra Knockdown-Sparring!</i>	<i>Open mat!</i>

Lör 19	Kl. 1230–1400	<i>Seminarium & Grundkurs Del 1 Självskydd /No-Gi Självförsvar (Goshin Jutsu) Pavel Antonsson</i>	<i>Dojon Bagaregården (Honbu Dojo)</i>
Sön 20	Kl. 11	Göte Tolvtuus	Jidokwan Taekwondo.
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. Kihon: Sonobatsuki (4 Mon), Gedan barai (3 Mon), Oitsuki (3 Mon). Ne waza: Alla fasthållningar 3–4 Mon. Randori: Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors & Lars Mårdberg	Ju Jutsu. Fallteknik. Kast: Repetition 5 Mon. Newaza: Repetition 5 Mon.
Mån 21	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo. Alla grupper!
Ons 23	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Stefan Petrovic	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Shodanprogrammet Aikijujutsu – Modul 3	Aikijujutsu
Fre 25	K. 17	Okinawa Challenge "100 Kata for Karate Day"	Dokan Dojo
Sön 27	Kl. 11	Pavel Antonsson	Månadsseminarium III Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu- Dokan Dojo
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Robert Löfgren	Ju Jutsu. Slag: Oitsuki (3 Mon). Kontring spark: 3 Mon. Newaza: 3–4 Mon.
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors, Lars Mårdberg & Kristian Samuelsson	Graderingsrepetition
Mån 28		World Judo Day	
Mån 28	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo. Alla grupper!
	Kl. 1930	Extra Sparring Sport Ju Jutsu!	Open mat!
Ons 30	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Robert Löfgren	Kihon: O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning

NOVEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Sön 3	Kl. 10-12	Svartbältesprogram i US Taiho Jutsu	Dokan Dojo
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Göte Tolvtuus & Kristian Samuelsson	Graderingsrepetition
Mån 4	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Stefan Petrovic	Kihon: Ude osae, maegeri. Ne waza. Jigo waza: Grepp i kläder
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Studiegrupp Ryukyu Kobujutsu
Ons 6	Kl. 18	Göte Tolvtuus	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Kl. 1930	Open mat! Fri graderingsträning!	Open mat!
Sön 10	Kl. 10-13	Miniläger för Barngruppen Sport Ju Jutsu Med Mike Bengtsson, Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Barngrupp Sport Ju Jutsu

Mån 11	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Ons 13	Kl. 18-20	Pavel Antonsson	<i>Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu</i>
Fre 15	Kl. 10	Pavel Antonsson	Morgonpasset- Kobujutsu
Lör 16- Sön 17		<i>Höstseminarium & Graderingar i Okinawa Karate & Okinawa-den Koyama Ryu med Shihan Angelo Bonnano 8 Dan Kyoshi</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Sön 17	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors, Stefan Petrovic & Lars Mårdberg	Graderingsrepetition
Mån 18	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Ons 20	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition. <i>Alla grupper!</i>
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1915	Pavel Antonsson	<i>Mini-seminarium Kano Ryu Jujutsu</i>
Lör 23	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium IV Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu, Dojon Bagaregården</i>
Sön 24	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Studiegrupp Ryukyu Kobujutsu</i>
	Kl. 12	Pavel Antonsson & Robert Löfgren	<i>Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
Mån 25	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Stefan Petrovic	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Extra Sparring Sport Ju Jutsu!</i>	<i>Open mat!</i>
Ons 27	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo - Graderingsträning
Fre 29	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Okinawa Te</i>
Lör 30	Kl. 1230	<i>Svartbältesprogram i US Taiho Jutsu</i>	<i>Dojon Bagaregården</i>
Lör 30		<i>West Fight Varberg "Tomteslaget" Ju Jutsu ???</i>	<i>Varberg</i>

DECEMBER

DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Sön 1		OBS! TRÄNINGEN INSTÄLLD! Landslagsläger för Svenska Karatelandslaget	
Mån 2	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
Ons 4	Kl. 18-19	Pavel Antonsson & Clas Eriksson Martin Ladfors & Stefan Petrovic	<i>Graderingsrepetition för Barngrupperna!</i>
	Kl. 19	Pavel Antonsson & Clas Eriksson	<i>Graderingsrepetition för Vuxengruppen!</i>
Lör 7	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu Dojon Bagaregården</i>
Sön 8	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Kobujutsu- Yawara/Aikijujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp	<i>Pavel Antonsson, Clas Eriksson, Martin Ladfors & Stefan Petrovic</i>	<i>Obligatorisk Provgredning för Alla Barngrupper!</i>
Mån 9	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition

	Nybörjare	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Graderingsrepetition Toyama Ryu Iaijutsu, Kobujutsu & Aikijujutsu</i>
Ons 11	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Graderingsseminarium i Kano Ryu Nihon Jujutsu</i>	<i>Kano Ryu</i>
Lör 14		<i>Julbord Instruktorer & Styrelse</i>	
Sön 15	Kl. 11	<i>Gradering för Barngruppen!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 12	<i>Gupgraderingar Jidokwan Taekwondo!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 1230	<i>Kyugraderingar Dokan Ryu Ju Jutsu, Karate Jutsu, Kano Ryu Nihon Jujutsu Aikijujutsu och Kodokan Judo! Cerifiering Dokan Självskydd. Avslutning med Toyama Ryu Iaijutsu, Kobudo & Kobujutsu!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 14	<i>Dangradering Goshin Jutsu & Taiho Jutsu.</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Ons 18	Kl. 18-21	<i>Taiho Jutsu-Seminarium i Torite no Kata</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Mån 30	Kl. 18	<i>Keiko Usame</i>	<i>Dokan Dojo</i>

VIKTIGT EFTER ÅRSSKIFTET!

<i>JANUARI 2025</i>			
Mån 6	Kl. 0930–15	<i>Instruktörskurs Steg 2 i Dokan Ryu Ju Jutsu med Shihan Pavel Antonsson</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Ons 8	Kl. 17	<i>Dojo Osoji- "Den stora årliga dojestädningen"</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Lör 11	Kl. 10	<i>Kagami Biraki & Dokan Ryu Ju Jutsu 25 År</i>	<i>Dokan Dojo</i>