

INSTRUKTÖRSSCHEMA HÖSTEN 2025

- Terminsstart onsdag 13 augusti
- Nybörjarstart vuxna måndag 18 augusti- OBS! Inga nybörjare innan dess!
- Terminsstart Barngruppen söndag 24 augusti
- Tema Dokan Ryu Ju Jutsu= OBS! Tematräning på graderingstekniker!

OBS! Glöm inte:

- Att Instruktören fyller i närvaron i både Appen & Närvarokorten!
- Nya medlemmar, skall ha en medlemsansökan!
- Onsdagar är vår städdag i dojo!

AUGUSTI			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Tis 12	Kl. 17-19	Idrottsledarträff för Alla Instruktörer!	Kviberg
Ons 13	Kl. 18	Pavel Antonsson	Terminsstart! Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
Lör 16	Kl. 1230–1430	Barninstruktörskurs Steg 1	Dojon Bagaregården
Sön 17	Kl. 11	Fri träning! Open mat!	Open mat!
Mån 18	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Nybörjarstart! Introduktion. Fallteknik. Kihon: O soto otoshi + slag. Jigo waza: Armstrykning.
Ons 20	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo
	Nybörjare	Martin Ladfors	Jigo waza: Hårtag. Kihon: Juji gatame, ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition Karate Jutsu
Fre 22- Sön 24		Camp Banzai 2025	Banzai Karateklubb
Lör 23	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Månadsseminarium I Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu, Dojon Bagaregården
Sön 24	Kl. 11	Robert Löfgren	Knockdown-pass
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Martin Ladfors	Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu. Grundteknik: Ko uchi gari (4 Mon), O uchi gari (3 Mon), Kubi nage (3 Mon) Kastkombination: 3-4 Mon Jidokwan Taekwondo. Sparkar: Dollyo Chagi (7 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg & Kristian Samuelsson Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu. Grundteknik: O soto otoshi. Jigo waza: Armstrykning. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: Ap Chagi, Pit Chagi.
	Kl. 17	Sparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"

Mån 25	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Påkslag. Kontrollgrepp.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Nybörjarstart! <i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 27	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Terminsstart Kadett & Vuxen</i> <i>Sport Taekwondo</i>
Lör 30		SM Kyokushin Fullkontakt	Kungälv
Lör 30-Sön 31		Jubileumsläger Dokan Ryu 25 År	Dokan Dojo

SEPTEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Mån 1		Sista dag för materialbeställning & kläder!	
Mån 1	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 3	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Göte Tolvteus	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	<i>Pavel Antonsson</i>	<i>Okinawa Karate & Okinawa-</i> <i>den Koyama Ryu</i>
Fre 5		Anmälan till JBBA's & Renjuku Academy	JBBA Study Group
Lör 6-Sön 7		Camp Fenix Samuraj Spirit Camp	Fenix, Helsingborg
Lör 6	Kl. 1230	Pavel Antonsson, Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	Nybörjarstart! <i>Karate Jutsu & Traditionell</i> <i>Okinawa Karate</i>
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium</i> <i>Kobujutsu</i> <i>Dojo Bagaregården</i>
Sön 7	Kl. 11	Robert Löfgren	<i>Knockdownpass</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Robert Löfgren	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Seoi nage (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon) <i>Jigo waza:</i> 3-4 Mon <i>Jidokwan Taekwondo.</i> <i>Ställningar:</i> Dwit kubi sogi (7 Gup) <i>Sparkar:</i> Yop Chagi (7 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg, Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. <i>Jigo waza:</i> 5 Mon. <i>Slag:</i> Oi tsuki. <i>Spark:</i> Mae keage, Mawashigeri.
	Kl. 17	Knockdown-sparring	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"
Mån 8	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 10	Kl. 18-20	"Unga Ledarprogrammet"- Utbildning	Göteborg
Ons 10	Kl. 18	Martin Ladfors	Newaza. Alla grupper!
Tors 11	Kl. 1830-2030	Nätverksträff "Unga Ledarprogrammet"	Göteborg
Fre 12	Kl.10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset-</i> <i>Okinawa/Ryukyu Kobujutsu</i>
Fre 12	Kl. 11	Svartbältesträning med Dokan Ryu Norge	Dokan Dojo (Honbu Dojo)

Lör 13	Kl. 1330	Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate</i>
Sön 14	Kl. 11	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi & Dwit Kubi Sogi <i>Makki + Slag:</i> 7 Gup. <i>Poomse:</i> Pal-Gwe Il Jang (7 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg, Inez Rehngren & Eskil Mattsson	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Sparkar:</i> 10 Gup. <i>Makki + Slag:</i> Are makki (gedan barai) + Slag (oi tsuki). <i>Poomse:</i> Kibon Il Jang
	Kl. 17	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>
Mån 15	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 17	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Martin Ladfors	<i>Kihon:</i> Slag. <i>Kombination/kontring:</i> slag & spark. <i>Jigo waza:</i> Grepp i kläder
	Kl. 1930	<i>Svartbältesprogram US Taiho Jutsu & Instruktörsprogram i Police Defence Tactics Modul 6-7</i>	
Lör 20	Kl. 1230	Pavel Antonsson, Lars Bremmers, Vasileios "Billy" Angelomenos, Göte Tolvteus	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Okinawa/Ryukyu Kobujutsu</i>
Sön 21	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium II Toyama Ryu Iaijutsu + Aikijutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Kote gaeshi (3 Mon). <i>Jigo waza:</i> 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. <i>Poomse:</i> Pal-Gwe Il Jang (7 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg, Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> 5 Mon. <i>Sparkar:</i> Maegeri.
	Kl. 17	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>
Mån 22	Kl. 18	Robert Löfgren	<i>Knockdown-pass</i>
	Kl. 1930	Martin Ladfors	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 24	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Graderingsrepetition-Dangradering</i>
Lör 27 – Sön 28		<i>WJF International Training Seminar</i>	<i>London</i>

Lör 27	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
Lör 27	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium/ Graderingsseminarium Kobujutsu Dojon Bagaregården</i>
Sön 28	<i>Kl. 11</i>	Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp	Pavel Antonsson, Martin Ladfors & Eskil Mattsson	<i>Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
	<i>Kl. 17</i>	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>
Mån 29	Kl. 18	Martin Ladfors	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> Maegeri + mawashigeri. Rep. <i>jigo waza.</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>

OKTOBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Ons 1	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
<i>Lör 4- Sön 5</i>		<i>Internationell Taikai Kano Ryu</i>	<i>Rom, Italien</i>
Lör 4	Kl. 1230– 1430	Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
Sön 5	Kl. 11	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Kristian Samuelsson	Judo & Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. <i>Kast:</i> Seoinage (4 Mon) & O uchi gari (3 Mon). <i>Ne waza:</i> Alla fasthållningar 3–4 Mon. <i>Randori:</i> Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg, Inez Rehngren & Eskil Mattsson	Ju Jutsu. <i>Kast:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 10 Gup.
	<i>Kl. 17</i>	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>
Mån 6	Kl. 18	Robert Löfgren	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	<i>Martin Ladfors</i>	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 7	Kl. 18	Robert Löfgren & Göte Tolvteus	Jidokwan Taekwondo. <i>Alla grupper!</i>
Tors 9	Kl. 18-20	<i>"Unga Ledarprogrammet"- Utbildning</i>	<i>Göteborg</i>
Fre 10	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Traditionell Okinawa Karate</i>
<i>Fre 10</i>	<i>Kl. 11</i>	<i>Svartbältesträning med Dokan Ryu Norge</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Lör 11	Kl. 1230	Pavel Antonsson & Lars Bremmer	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
	<i>Kl. 1330</i>	<i>Shodanprogrammet Aikijujutsu – Del 1</i>	<i>Aikijujutsu</i>

Sön 12	Kl. 11	<i>Open mat! Knockdownsparring</i>	<i>Knockdownpass</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Lars Mårdberg	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Kote gaeshi (3 Mon). <i>Jigo waza:</i> 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Dwit Chagi (7 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors, Inez Rehngren & Eskil Mattsson	Ju Jutsu. <i>Kast:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 12 Gup.
	<i>Kl. 17</i>	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>
Mån 13	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 15	Kl. 18-20	<i>Knockdownseminarium & Regelskola med Sensei Fredrik Grankvist 3 Dan</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Lör 18	Kl. 1230	Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
	Kl. 1330	Lars Bremmers	<i>Okinawa/Ryukyu Kobujutsu</i>
Sön 19	Kl. 11	Martin Ladfors	Kodokan Judo.
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Kristian Samuelsson	Ju Jutsu. <i>Slag:</i> Oitsuki (3 Mon). <i>Kontring spark:</i> 3 Mon. <i>Newaza:</i> 3-4 Mon.
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg, Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
	<i>Kl. 17</i>	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>
Mån 20	Kl. 18	Robert Löfgren	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Göte Tolvteus	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 22	Kl. 18	Martin Ladfors	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Graderingsrepetition- Dangradering Karate Jutsu & Dokan Ryu Ju Jutsu</i>
Lör 25	Kl. 11	<i>Okinawa Challenge "100 Kata for Karate Day"</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Sön 26	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium III Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu- Dokan Dojo</i>
	Kl. 12 Alla Barngrupper!	Pavel Antonsson, Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 7 Gup. <i>Poomse:</i> Pal-Gwe Il Jang (7 Gup).
	<i>Kl. 17</i>	<i>Knockdown-sparring</i>	<i>Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"</i>

Mån 27	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nyborjare	Robert Löfgren	<i>Kihon:</i> Ude osae, maegeri. Ne waza. <i>Jigo waza:</i> Grepp i kläder
	Kl. 1930	Martin Ladfors	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Tis 28		World Judo Day	
Ons 29	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Graderingsrepetition-Dangradering</i>
Fre 31	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Kobujutsu</i>
Fre 31	Kl. 11	Svartbältestraining med Dokan Ryu Norge	Dokan Dojo (Honbu Dojo)

NOVEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Lör 1	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Okinawa/Ryukyu Kobujutsu</i>
Sön 2	Kl. 10-12	Svartbältesprogram i US Taiho Jutsu	Dokan Dojo
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Lars Mårdberg	Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. <i>Kihon:</i> Sonobatsuki (4 Mon), Gedan barai (3 Mon), Oitsuki (3 Mon). <i>Ne waza:</i> Alla fasthållningar 3–4 Mon. <i>Randori:</i> Kast & Newaza.
	Barngrupp Nyborjare	Inez Rehngren & Eskil Mattsson	Ju Jutsu. <i>Fallteknik.</i> <i>Kast:</i> Repetition 5 Mon. <i>Newaza:</i> Repetition 5 Mon.
	Kl. 17	Knockdown-sparring	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"
Mån 3	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nyborjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 5	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Nyborjare	Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Studiegrupp Ryukyu Kobujutsu</i>
Tors 6	Kl. 18-20	Avslutning "Unga Ledarprogrammet"	Göteborg
Lör 8	Kl. 0930–1600	Grundkurs för Instruktorer i Dokan Ryu Ju Jutsu	Dokan Dojo '(Honbu Dojo)
Sön 9	Kl. 10-13	Miniläger för Barngruppen Sport Ju Jutsu	Barngrupp Sport Ju Jutsu
Sön 9	Kl. 13-15	Dokan Kodomo Cup i Kata/Poomse & Newaza	Dokan Dojo (Honbu Dojo)
	Kl. 17	Knockdown-sparring	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"
Mån 10	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Martin Ladfors	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 12	Kl. 18-20	Pavel Antonsson	<i>Kyokai/Study Group- Okinawa Te/Koyama Ryu</i>
	Kl. 20	Chikara Challenge	Dokan Dojo
		Anmälan till Sensei Robert Löfgren	

Lör 15- Sön 16		IMAF European Championship i Sport Ju Jutsu, Karate & Kobudo Coacher:	Targu Jiu, Rumänien
Lör 15	Kl. 1230	Pavel Antonsson & Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Okinawa/Ryukyu Kobujutsu</i>
Sön 16	Kl. 10	Poomse Seminarium i Jidokan Taekwondo	Jidokwan Taekwondo
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Lars Mårdberg, Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Graderingsrepetition
	Kl. 17	Knockdown-sparring	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"
Mån 17	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 19	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition. Alla grupper!
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Studiegrupp Ryukyu Kobujutsu
Lör 22	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
Lör 22	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Månadsseminarium IV Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu, Dojon Bagaregården
Sön 23	Kl. 1030	Pavel Antonsson	<i>Mini-seminarium Kano Ryu Jujutsu</i>
	Kl. 12	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Barngrupp Sport Ju Jutsu
	Kl. 17	Knockdown-sparring	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"
Mån 24	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 26	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930	Introduktion i Para Budo-program	
Lör 29		Graderingsseminarium i Kobujutsu	Toledo, Spanien
Lör 29	Kl. 1230– 1330	Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
Sön 30	Kl. 11	Open mat!	Graderingsrepetition- Dangradering
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson & Kristian Samuelsson	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Graderingsrepetition
	Kl. 17	Knockdown-sparring	Tävlingsgruppen "Dokan Dojo Team"

DECEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Mån 1	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 3	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Fighting & Sport Ju Jutsu</i>
Fre 5	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Okinawa Te</i>
Fre 5	Kl. 11	<i>Svartbältesträning med Dokan Ryu Norge</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Lör 6		<i>West Fight Varberg "Tomteslaget" Ju Jutsu</i> <i>Coacher:</i>	<i>Varberg</i>
Sön 7	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Kobujutsu- Yawara/Aikijujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp	<i>Pavel Antonsson, Clas Eriksson & Martin Ladfors</i>	<i>Obligatorisk Provgradering för Alla Barngrupper!</i>
Mån 8	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 10	Kl. 18	Pavel Antonsson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
Ons 10	Kl. 1930	<i>Graderingsseminarium i Kano Ryu Nihon Jujutsu</i>	<i>Kano Ryu</i>
Lör 13	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Karate Jutsu & Traditionell Okinawa Karate Dojon Bagaregården</i>
Sön 14	Kl. 14	<i>Gradering för Barngruppen!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 1430	<i>Gupgraderingar Jidokwan Taekwondo!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 1430	<i>Kyugraderingar Dokan Ryu Ju Jutsu, Karate Jutsu, Kano Ryu Nihon Jujutsu Aikijujutsu och Kodokan Judo! Cerifiering Dokan Självskydd. Avslutning med Toyama Ryu Iaijutsu, Kobudo & Kobujutsu!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 1530	<i>Dangradering Dokan Ryu Ju Jutsu, Goshin Jutsu & Taiho Jutsu & Karate Jutsu</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Ons 17	Kl. 18-21	<i>Svartbältesprogram Taiho Jutsu</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Lör 20		<i>Julbord Instruktorer & Styrelse</i>	
Mån 29	Kl. 18	<i>Keiko Usame</i>	<i>Dokan Dojo</i>