

INSTRUKTÖRSSCHEMA HÖSTEN 2026

- Terminsstart måndag 17 augusti
- Nybörjarstart vuxna måndag 17 augusti
- Terminsstart Barngruppen söndag 23 augusti
- Tema Dokan Ryu Ju Jutsu = OBS! Tematräning på graderingstekniker!

OBS! Glöm inte:

- Att Instruktören fyller i närvaron i både Appen & Närvarokorten!
- Nya medlemmar, skall ha en medlemsansökan!
- Onsdagar är vår städdag i dojon!

AUGUSTI			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Mån 17	Kl. 18	Pavel Antonsson	Terminsstart! Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Göte Tolvteus & Eskil Mattsson	Nybörjarstart! Introduktion. Fallteknik. Kihon: O soto otoshi + slag. Jigo waza: Armstrykning.
	Kl. 1930	Uppvisningsgruppen!	Dokan Dojo
Ons 19	Kl. 18	Robert Löfgren	Knockdown-pass
	Nybörjare	Markus Russmann	Jigo waza: Hårtag. Kihon: Juji gatame, ne waza.
	Kl. 1930	Uppvisningsgruppen!	Dokan Dojo
Lör 22	Heldag	Föreningsdag Nordost	Kviberg
Sön 23	Kl. 11	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Markus Russmann	Terminsstart Barngruppen! Ju Jutsu. Grundteknik: Ko uchi gari (4 Mon), O uchi gari (3 Mon), Kubi nage (3 Mon) Kastkombination: 3-4 Mon Jidokwan Taekwondo. Sparkar: Dollyo Chagi (7 Gup), Mom Dollyo Chagi (6 Gup)
		Eskil Mattsson, Inez Rehngrén	Nybörjarstart Barngruppen! Ju Jutsu. Grundteknik: O soto otoshi. Jigo waza: Armstrykning. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: Ap Chagi, Pit Chagi.
Mån 24	Kl. 18	Göte Tolvteus	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Eskil Mattsson	Kihon: O soto otoshi. Jigo waza: Påkslag. Kontrollgrepp.
Ons 26	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu Alla grupper!
Tors 27	Kl. 18-21	Nätverksträff 2 "Unga Ledarprogrammet!"	
Lör 29	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Månadsseminarium I Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu, Dojon Bagaregården
Lör 29	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Nybörjarstart! Karate Jutsu & Okinawa Karate Dojon Bagaregården

Sön 30	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Markus Russmann	Ju Jutsu. Grundteknik: Seoi nage (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon) Jigo waza: 3-4 Mon Jidokwan Taekwondo. Ställningar: Dwit kubi sogi (7 Gup) Blockeringar: 6 Gup Sparkar: Yop Chagi (7 Gup), Mom Dollyo Chagi (6 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Inez Rehngrén	Ju Jutsu. Jigo waza: 5 Mon. Slag: Oi tsuki. Sparkar: Mae keage, Mawashigeri.
Mån 31	Kl. 18	Robert Löfgren	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Kihon: O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Nybörjarstart! Kodokan Judo & Kano Ryu

SEPTEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Ons 2		Sista dag för materialbeställning & kläder!	
Ons 2	Kl. 18	Göte Tolvteus	Newaza. Alla grupper!
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Okinawa Karate
Fre 4	Kl. 10	Lars Bremmers & Pavel Antonsson	Kursstart! Senior Budo +65
Lör 5	Kl. 1230	Lars Bremmers	Månadsseminarium Kobujutsu Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Vaisileios "Billy" Angelomenos	Karate Jutsu
Sön 6	Kl. 11	Robert Löfgren	Knockdownpass
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson & Robert Löfgren	Jidokwan Taekwondo. Makki + Slag: 7 Gup. Sparkar: Doobal Pit Chagi (6 Gup), Tornado (6 Gup) Poomse: Pal-Gwe Il Jang (7 Gup), Pyung Ahn Chodan (6 Gup). Hanbon Kyorogi Nr 1-2 (6 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson	Jidokwan Taekwondo. Stance: Junbi Sogi. Sparkar: 10 Gup. Makki + Slag: Are makki (gedan barai) + Slag (oi tsuki). Poomse: Kibon Il Jang
Mån 7	Kl. 18	Martin Ladfors	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Stefan Petrovic	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 9	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
Fre 11	Kl. 10	Lars Bremmers & Pavel Antonsson	Senior Budo +65
Lör 12		Camp Samurai	Helsingborg
Lör 12	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Okinawa Kobudo, Dojon Bagaregården

Sön 13	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Göte Tolvteus & Markus Russmann	Ju Jutsu. Grundteknik: Kote gaeshi (3 Mon). Jigo waza: 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. Poomse: Pal-Gwe Il Jang (7 Gup), Pyung Ahn Chodan (6 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson	Ju Jutsu. Grundteknik: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: 5 Mon. Sparkar: Maegeri.
Mån 14	Kl. 18	Robert Löfgren	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Martin Ladfors	Kihon: Slag. Kombination/kontring: slag & spark. Jigo waza: Grepp i kläder
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 16	Kl. 18	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
Ons 16	Kl. 1930	Svartbältesprogram Taiho Jutsu	
Fre 18	Kl. 10	Lars Bremmers & Pavel Antonsson	Senior Budo +65
Fre 18	Kl. 11	Pavel Antonsson	Morgonpasset- Okinawa Kobudo
Fre 18	Kl. 12	Svartbältesträning med Dokan Ryu Norge	
Lör 19		Okawa Cup i Knockdown	
Lör 19	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Månadsseminarium Kobujutsu Dojon Bagaregården
Lör 19	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Karate Jutsu Dojon Bagaregården
Sön 20	Kl. 11	Pavel Antonsson	Månadsseminarium II Toyama Ryu Iaijutsu + Aikijutsu
	Kl. 12 Barngrupp	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Barngrupp Sport Ju Jutsu
Mån 21	Kl. 18	Göte Tolvteus	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Markus Russmann	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 23	Kl. 18	Pavel Antonsson	Karate Jutsu. Alla grupper!
Fre 25	Kl. 10	Lars Bremmers	Senior Budo +65
Lör 26	Kl. 1230– 1430	Graderingsseminarium i Karate Jutsu	
			Karate Jutsu Dojon Bagaregården

Sön 27	Kl. 11	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren & Martin Ladfors	Judo & Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. Kast: Seoinage (4 Mon) & O uchi gari (3 Mon). Ne waza: Alla fasthållningar 3–4 Mon. Randori: Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. Kast: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: 10 Gup.
Mån 28	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Robert Löfgren	Kihon: Maegeri + mawashigeri. Rep. jigo waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 30	Kl. 18	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!

OKTOBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Fre 2	Kl. 10	Lars Bremmers	Senior Budo + 65
Lör 3 – Sön 4		Dai Nippon Butokukai (DNBK) Rensei Taikai	Bologna, Italien
Lör 3	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Karate Jutsu, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Seminarium Aikijujutsu	Aikijujutsu, Dojon Bagaregården
Sön 4	Kl. 11	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Göte Tolvteus & Markus Russmann	Ju Jutsu. Grundteknik: Kote gaeshi (3 Mon). Jigo waza: 3-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: Dwit Chagi (7 Gup). Sparkkombination & Kontring: 6 Gup
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. Kast: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: 12 Gup.
Mån 5	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Inez Rehngren	Kihon: O soto otoshi. Jigo waza: Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 7	Kl. 18	Elevpass- Eskil Mattsson Mentor: Göte Tolvteus	Jidokwan Taekwondo. Alla grupper!
Fre 9	Kl. 10	Lars Bremmers	Senior Budo + 65
Lör 10	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Okinawa Karate Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Okinawa Kobudo
Sön 11	Kl. 11-13 OBS!	Martin Ladfors & Robert Löfgren	Barngrupp Sport Ju Jutsu
Mån 12	Kl. 18	Göte Tolvteus	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu

	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 14	Kl. 18	<i>Elev-pass Inez Rehngren</i> <i>Mentor: Robert Löfgren</i>	Tema Ju Jutsu
Fre 16	Kl. 10	Lars Bremmers	<i>Senior Budo + 65</i>
Lör 17	Kl. 1230	<i>Pavel Antonsson</i>	<i>Karate Jutsu</i> <i>Dojon Bagaregården</i>
Lör 17	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium III</i> <i>Toyama Ryu Iaijutsu</i> <i>& Kobujutsu- Dokan Dojo</i> <i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
Sön 18	Kl. 0930–1230	<i>Dokan Kodomo Cup i Kata/Poomse & Newaza</i>	
Mån 19	Kl. 18	Göte Tolvteus	<i>Knockdownpass</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 21	Kl. 18	Martin Ladfors	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Kl. 1930	Lars Bremmers	<i>Okinawa Kobudo</i>
Fre 23	Kl. 10	Lars Bremmers	<i>Senior Budo +65</i>
Lör 24	Kl. 1230	Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Okinawa Karate</i> <i>Dojon Bagaregården</i>
	Kl. 1330	Lars Bremmers	<i>Okinawa Kobudo</i>
Sön 25	Kl. 10-12	<i>Svartbältesprogram i US Taiho Jutsu</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Robert Löfgren	Ju Jutsu. <i>Slag:</i> Oitsuki (3 Mon). <i>Kontring spark:</i> 3 Mon. <i>Newaza:</i> 3–4 Mon.
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning. <i>Jidokwan Taekwondo.</i> <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
Sön 25	Kl. 17	<i>Okinawa Challenge "100 Kata for Karate Day"</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Mån 26	Kl. 18	Göte Tolvteus	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Markus Russmann	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 28	Kl. 18-20	<i>Knockdownseminarium & Regelskola med Sensei Fredrik Grankvist 3 Dan</i>	<i>Dokan Dojo</i> <i>(Honbu Dojo)</i>
Fre 30	Kl. 10	Lars Bremmers	<i>Senior Budo + 65</i>
Lör 31	Kl. 1230	Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu</i> <i>Dojon Bagaregården</i>

NOVEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Sön 1		<i>All träning inställd på grund av Höstlovet!</i>	
Mån 2	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition!
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>
Ons 4	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	(Kohai)	<i>Kihon:</i> Ude osae, maegeri. Ne waza. <i>Jigo waza:</i> Grepp i kläder
	Kl. 1930	<i>Chikara Challenge</i> <i>Anmälan till Sensei Robert Löfgren</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Tors 5	Kl. 18-20	<i>Avslutning "Unga Ledarprogrammet Steg 2"</i>	<i>Göteborg</i>
Fre 6	Kl. 10	Lars Bremmers	<i>Senior Budo + 65</i>

Lör 7	Kl. 1230	Lars Bremmers	Okinawa Karate Dojon Bagaregården
Lör 7	Kl. 1330	Lars Bremmers	Månadsseminarium IV Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu, Dojon Bagaregården
Sön 8	Kl. 11	Göte Tolvtæus	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 12 Alla Barngrupper!	Göte Tolvtæus & Martin Ladfors	Jidokwan Taekwondo. Sparkar: 6-7 Gup. Poomse: Pal-Gwe Il Jang (7 Gup), Pyung Ahn Chodan (6 Gup)
	Kl. 16	Robert Löfgren	Sport Ju Jutsu
Mån 9	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930	Niklas Fernkvist	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 11	Kl. 18	Martin Ladfors	Graderingsrepetition.
	Nybörjare	Markus Russmann	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Fre 13	Kl. 10	Lars Bremmers	Senior Budo + 65
Lör 14	Kl. 1230	Vasileios "Billy" Angelomenos	Karate Jutsu Dojon Bagaregården
Lör 14	Kl. 1330	Graderingseminarium i Kobujutsu	Dojon Bagaregården
Sön 15	Kl. 11	Martin Ladfors	Graderingsrepetition Vuxengruppen!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Markus Russmann	Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. Kihon: Sonobatsuki (4 Mon), Gedan barai (3 Mon), Oitsuki (3 Mon). Ne waza: Alla fasthållningar 3-4 Mon. Randori: Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Ju Jutsu. Fallteknik. Kast: Repetition 5 Mon. Newaza: Repetition 5 Mon.
	Kl. 16	Robert Löfgren	Sport Ju Jutsu
Mån 16	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Eskil Mattsson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 18	Kl. 18	Göte Tolvtæus	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930	Lars Bremmers	Okinawa Karate
Fre 20	Kl. 10	Lars Bremmers	Senior Budo + 65
Lör 21	Kl. 1230	Lars Bremmers	Okinawa Karate Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Sön 22	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors & Markus Russmann	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Graderingsrepetition
Mån 23	Kl. 18	Göte Tolvtæus	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Eskil Mattsson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Niklas Fernkvist (Pavel Antonsson)	Kodokan Judo & Kano Ryu

Ons 25	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	<i>Kl. 1930</i>	<i>Introduktion i Para Budo-program</i>	
<i>Fre 27</i>	<i>Kl. 10</i>	<i>Avslutning Senior Budo +65</i>	<i>Senior Budo +65</i>
<i>Lör 28</i>	<i>Kl. 1230–1430</i>	<i>Graderingsrepetition Karate Jutsu & Okinawa Karate</i>	<i>Dojon Bagaregården</i>
Sön 29	Kl. 11-13 OBS!	<i>Martin Ladfors & Robert Löfgren</i>	<i>Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
	<i>Kl. 16</i>	<i>Tävlingsgruppen!</i>	<i>Sport Ju Jutsu</i>
Mån 30	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Markus Russmann	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	Niklas Fernkvist	<i>Kodokan Judo & Kano Ryu</i>

DECEMBER			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Ons 2	Kl. 18-20	Robert Löfgren & Martin Ladfors	<i>Sport Ju Jutsu & Matchträning Barn & Vuxna</i>
<i>Lör 5</i>		<i>West Fight Varberg "Tomteslaget" Ju Jutsu Coacher:</i>	<i>Varberg</i>
Sön 6	Kl. 11	<i>Open mat!</i>	<i>Graderingsrepetition-Dangradering</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Göte Tolvteus & Markus Russmann	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson & Inez Rehngren	Graderingsrepetition
<i>Sön 6</i>		<i>Anmälan till JBBA's & Renjuku Academy</i>	<i>JBBA Study Group</i>
Mån 7	Kl. 18	(Pavel Antonsson) & Robert Löfgren	Graderingsrepetition.
	<i>Kl. 1930</i>	<i>Graderingsseminarium i Kodokan Judo</i>	<i>Kodokan Judo</i>
Ons 9	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition.
	<i>Kl. 1930</i>	<i>Graderingsseminarium i Kano Ryu Nihon Jujutsu</i>	<i>Kano Ryu</i>
Fre 11	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Kobujutsu</i>
<i>Fre 11</i>	<i>Kl. 11</i>	<i>Svartbältesträning med Dokan Ryu Norge</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>
<i>Lör 12</i>	<i>Kl. 1230</i>	<i>Graderingsrepetition Karate Jutsu & Okinawa Karate</i>	<i>Dojon Bagaregården</i>
	<i>Kl. 1330</i>	<i>Graderingsrepetition Kobujutsu & Aikijujutsu</i>	<i>Dojon Bagaregården</i>
Sön 13	Kl. 11	<i>Fri graderingsträning!</i>	Graderingsrepetition
	<i>Kl. 12 Barngrupp</i>	<i>Martin Ladfors, Göte Tolvteus & Markus Russmann</i>	<i>Obligatorisk Provgradering för Alla Barngrupper!</i>
Mån 14	Kl. 18	Robert Löfgren (Pavel Antonsson)	Graderingsrepetition.
	<i>Kl. 1930</i>	<i>Graderingsrepetition Kodokan Judo & Kano Ryu</i>	
Ons 16	Kl. 18-20	Göte Tolvteus (Pavel Antonsson)	Graderingsrepetition.
<i>Lör 19</i>		<i>Julbord Instruktörer & Styrelse</i>	
<i>Sön 20</i>	<i>Kl. 1430</i>	<i>Gradering för Barngruppen</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	<i>Kl. 1530</i>	<i>Gupgraderingar Jidokwan Taekwondo</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	<i>Kl. 1600</i>	<i>Kyugraderingar Dokan Ryu Ju Jutsu, Karate Jutsu, Kano Ryu Nihon Jujutsu Aikijujutsu och Kodokan Judo Cerifiering Dokan Självskydd. Avslutning med Toyama Ryu Iaijutsu, Kobudo & Kobujutsu!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	<i>Kl. 1700</i>	<i>Dangradering?</i>	<i>Dokan Dojo</i>
<i>Mån 28</i>	<i>Kl. 18</i>	<i>Keiko Usame</i>	<i>Dokan Dojo</i>

VIKTIGT EFTER ÅRSSKIFTET!

<i>JANUARI 2026</i>			
<i>Sön 3</i>	<i>Kl. 11</i>	<i>Dojo Osoji- "Den stora årliga dojostädningen" & Vapenvård</i>	<i>Dokan Dojo</i>
<i>Lör 9</i>	<i>Kl. 10-15</i>	<i>Dokan Black Belt Camp Lägret är obligatoriskt inför Dangradering</i>	<i>Dokan Dojo</i>