

INSTRUKTÖRSSCHEMA VÅREN 2026

- Terminsstart måndag 12 januari
- Nybörjarstart vuxna måndag 19 januari- OBS! Inga nybörjare innan dess!
- Terminsstart Barngruppen söndag 18 januari
- Tema Dokan Ryu Ju Jutsu= OBS! Tematräning på graderingstekniker!

OBS! Glöm inte:

- Att Instruktören fyller i närvaron i både Appen & Närvarokorten!
- Nya medlemmar, skall ha en medlemsansökan!
- Onsdagar är vår städdag i dojon!

JANUARI			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
<i>Sön 4</i>	<i>Kl. 11</i>	<i>Dojo Osoji- "Den stora årliga dojestädningen"</i>	<i>Dokan Dojo</i>
<i>Lör 10</i>	<i>Kl. 11-16</i>	<i>Kagami Biraki & Dokan Black Belt Camp 2026</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Mån 12	Kl. 18	Pavel Antonsson	<i>Terminsstart vuxna & Kadettgrupp Ju Jutsu!</i> Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Kl. 1930	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	<i>Nybörjarstart & Terminsstart!</i> Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 14	Kl. 18	Robert Löfgren	<i>Knockdown-pass</i>
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	<i>Studiegrupp Okinawa Kobudo</i>
<i>Lör 17</i>	<i>Kl. 0930-14</i>	<i>Koshukai- Instruktörsseminarium steg 1</i> <i>Dokan Ryu Ju Jutsu</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Sön 18	Kl. 11	Pavel Antonsson	<i>Nybörjarstart!</i> <i>Månadsseminarium I</i> <i>Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson Clas Eriksson Martin Ladfors	<i>Terminsstart Barngruppen!</i> Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> Ko uchi gari (4 Mon), O uchi gari (3 Mon), Kubi nage (3 Mon), Harai goshi (2 Mon). <i>Kastkombination:</i> 2-4 Mon Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Dollyo Chagi (8 Gup)
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann Eskil Mattsson Inez Rehngren	<i>Terminsstart Barngruppen!</i> Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
Mån 19	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Markus Russmann & Eskil Mattsson	<i>Nybörjarstart!</i> Introduktion. Fallteknik. <i>Kihon:</i> O soto otoshi + slag. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 21	Kl. 18	Göte Tolvteus	<i>Fighting & Sport Ju Jutsu.</i>
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Jigo waza:</i> Hårtag. <i>Kihon:</i> Juji gatame, ne waza.

Lör 24	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Toyama Ryu Iaijutsu, Dojon Bagaregården
Sön 25	K. 11	Martin Ladfors	<i>Fighting & Sport Ju Jutsu- Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors Markus Russmann	<i>Terminsstart Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
	Barngrupp Nybörjare	Inez Rehngren	Ju Jutsu. <i>Grundteknik:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Armstrykning. <i>Jidokwan Taekwondo.</i> <i>Sparkar:</i> Ap Chagi, Pit Chagi.
	Kl. 17	<i>Extrasparring Sport Ju Jutsu</i>	<i>Tävlingsgruppen</i>
Mån 26	Kl. 18	Robert Löfgren	<i>Fighting & Sport Ju Jutsu</i>
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson & Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 28	Kl. 18	Pavel Antonsson	Kodokan Judo
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
Fre 30		Sista dag för materialbeställning & kläder!	
Fre 30		Anmälan till JBBA's & Renjuku Academy	JBBA Study Group
Fre 30	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset-Studiegrupp Aikijujutsu</i>
	Kl. 11	Svartbältesträning (Yudanshakai)	Dokan Dojo
Lör 31	Kl. 1230	Pavel Antonsson & Lars Bremmers	<i>Nybörjarstart!</i> <i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
<i>Lör 31</i>	<i>Kl. 1330</i>	<i>Seminarium i No-Gi Taiho Jutsu Pavel Antonsson</i>	<i>Dojon Bagaregården</i>

FEBRUARI			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Sön 1	Kl. 11	<i>Månadsseminarium Kobujutsu Pavel Antonsson</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Pavel Antonsson Göte Tolvteus	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Makki + Slag:</i> 8-9 Gup. <i>Poomse:</i> Taegeuk Il Jang (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann Eskil Mattsson Inez Rehngren	Jidokwan Taekwondo. <i>Stance:</i> Junbi Sogi. <i>Sparkar:</i> 10 Gup. <i>Makki + Slag:</i> Are makki (gedan barai) + Slag (oi tsuki). <i>Poomse:</i> Kibon Il Jang
	Kl. 17	<i>Extrasparring Sport Ju Jutsu</i>	<i>Tävlingsgruppen</i>
Mån 2	Kl. 18	Robert Löfgren	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Clas Eriksson	<i>Kihon:</i> Sparkar. Ude osae. <i>Jigo waza:</i> Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 4	Kl. 18	Robert Löfgren	<i>Terminsstart Kadett & Vuxen Sport Taekwondo</i>
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>
<i>Lör 7</i>	<i>Kl. 1230-1430</i>	<i>Graderingsseminarium Karate Jutsu & Okinawa Karate Pavel Antonsson</i>	<i>Dokan Dojo (Honbu Dojo)</i>

Sön 8	Kl. 11	Open Mat! Fri träning!	Open Mat!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren Markus Russmann	Ju Jutsu. Grundteknik: Seoi nage (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon), Tai otoshi (2 Mon). Jigo waza: 2-4 Mon Jidokwan Taekwondo. Ställningar: Ap kubi sogi (9 Gup). Sparkar: Naeryo Chagi (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson Inez Rehngrén	Ju Jutsu. Jigo waza: 5 Mon. Slag: Oi tsuki. Sparkar: Mae keage, Mawashigeri.
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 9	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu.
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Kihon: O soto otoshi. Jigo waza: Påkslag. Kontrollgrepp.
	Kl. 1930	Pavel Antonsson	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 11	Kl. 18	Clas Eriksson	Newaza. Alla grupper!
	Kl. 1930	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Lör 14	Kl. 1230	Pavel Antonsson	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Pavel Antonsson	Aikijujutsu, Dojon Bagaregården
Sön 15	Kl. 10-16	Graderingsseminarium Kano Ryu & Kodokan Judo	Dokan Dojo (Honbu Dojo)
Sön 15		Vecka 7 Sportlov – Barnträningen är inställd!	Sportlov
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 16	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
Ons 18	Kl. 18	Pavel Antonsson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Markus Russman	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Extra Sparring Sport Ju Jutsu!	Open mat!
Lör 21	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios "Billy" Angelomeos	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Sön 22	Kl. 11	Open mat! Fri träning!	Open mat!
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors Lars Mårdberg	Ju Jutsu. Grundteknik: Ude osae (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon), Ko soto gake (2 Mon). Jigo waza: 2-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. Poomse: Taeguk Il Jang (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann Eskil Mattsson	Ju Jutsu. Grundteknik: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: 5 Mon. Sparkar: Maegeri.
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 23	Kl. 18	Pavel Antonsson	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 1930	Pavel Antonsson & Per Larnert	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 25	Kl. 18	Per Larnert	Kodokan Judo. Alla grupper!

Fre 27	Kl. 10	Pavel Antonsson	<i>Morgonpasset- Okinawa Kobudo</i>
	Kl. 11	Svartbältesträning (Yudanshakai)	<i>Dokan Dojo</i>
Lör 28	Kl. 1230	Pavel Antonsson	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
Lör 28	Kl. 1330	Pavel Antonsson	<i>Månadsseminarium II Toyama Ryu Iaijutsu + Aikijutsu, Dojon Bagaregården</i>

MARS			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Sön 1	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson Eskil Mattsson	Judo & Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. <i>Kast:</i> Seoinage (4 Mon) & O uchi gari (3 Mon). <i>Tsuki waza:</i> Kizamitsuki & Gyakutsuki (2 Mon). <i>Ne waza:</i> Alla fasthållningar 2–4 Mon. <i>Randori:</i> Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Martin Ladfors Inez Rehngren	Ju Jutsu. <i>Kast:</i> De ashi barai, O goshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. <i>Sparkar:</i> 10 Gup.
	Kl. 17	<i>Extrasparring Sport Ju Jutsu</i>	<i>Tävlingsgruppen</i>
Mån 2	Kl. 18	Clas Eriksson	Fighting & Sport Ju Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
	Kl. 1930	Per Larnert	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 4	Kl. 18	Martin Ladfors	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Eskil Mattsson	<i>Kihon:</i> Slag. <i>Kombination/kontring:</i> slag & spark. <i>Jigo waza:</i> Grepp i kläder
Lör 7	Kl. 1230	Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
Lör 7	Kl. 1330	Clas Eriksson	<i>Nybörjarstart! Månadsseminarium/ Graderingsseminarium Kobujutsu Dojon Bagaregården</i>
Sön 8	Kl. 11	Martin Ladfors	<i>Fighting & Sport Ju Jutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp	Martin Ladfors Eskil Mattsson	<i>Barngrupp Sport Ju Jutsu</i>
	Kl. 17	<i>Extrasparring Sport Ju Jutsu</i>	<i>Tävlingsgruppen</i>
Mån 9	Kl 18	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu
	Nybörjare	Eskil Mattson	<i>Kihon:</i> O soto otoshi. <i>Jigo waza:</i> Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Per Larnert	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 11	Kl. 18	Vasileios "Billy" Angelomenos	Karate Jutsu. <i>Alla grupper!</i>
Lör 14	Kl. 1230	Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>

Sön 15	Kl. 11	Clas Eriksson	Månadsseminarium III Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu- Dokan Dojo
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson	Ju Jutsu. Grundteknik: Ude osae (4 Mon), Kote gaeshi (3 Mon), Harai goshi & Tai otoshi (2 Mon). Keri waza: Mawashigeri (2 Mon) Jigo waza: 2-4 Mon. Jidokwan Taekwondo. Poomse: Taegeuk Il Jang (8 Gup).
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann Inez Rehngren	Ju Jutsu. Kast: De ashi barai, O goshi. Jigo waza: Stryptag och armstrykning. Jidokwan Taekwondo. Sparkar: 12 Gup.
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 16	Kl. 18	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Eskil Mattsson	Kihon: Maegeri + mawashigeri. Rep. jigo waza.
	Kl. 1930	Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 18	Kl. 18	Clas Eriksson	Tema Dokan Ryu Ju Jutsu
	Nybörjare	Markus Russmann	Kihon: O soto otoshi. Jigo waza: Stryptag. Mitts/focus pads.
	Kl. 1930	Repetition Dangradering Karate Jutsu	Dokan Dojo
Lör 21	Kl. 1230	Lars Bremmers & Vasileios "Billy" Angelomenos	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
Lör 21	Kl. 1330	Lars Bremmers	Toyama Ryu Iaijutsu, Dojon Bagaregården
Sön 22	Kl. 11	Göte Tolvteus	Fighting & Sport Ju Jutsu. Alla grupper!
	Kl. 12 Alla Barngrupper!	Göte Tolvteus & Eskil Mattsson	Jidokwan Taekwondo. Sparkar: 8-9 Gup. Sebon Kyorogi: 8 Gup Poomse: Taegeuk Il Jang (8 Gup).
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 23	Kl. 18	Per Larnert	Kodokan Judo. Alla grupper!
	Kl. 1930	Repetition Dangradering Kodokan Judo	Dokan Dojo
Ons 25	Kl. 18	Knockdownseminarium & Regelskola med Sensei Fredrik Grankvist	Dokan Dojo
Tors 26	Kl. 1730	Årsmöte Dokan Dojo	Minigolfen!
Lör 28	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios "Billy" Angelomenos	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Clas Eriksson	Toyama Ryu Iaijutsu Dojon Bagaregården
Sön 29	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Göte Tolvteus Martin Ladfors	Ju Jutsu- 3 & 4 Mon. Kihon: Sonobatsuki (4 Mon), Gedan barai (3 Mon), Oitsuki (3 Mon), Yoko uraken uchi (2 Mon). Ne waza: Alla fasthållningar 2-4 Mon. Randori: Kast & Newaza.
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson Inez Rehngren	Ju Jutsu. Fallteknik. Kast: Repetition 5 Mon. Newaza: Repetition 5 Mon.

Mån 30	Kl. 18	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
	Kl. 1930	Per Larnert & Martin Ladfors	Kodokan Judo & Kano Ryu

APRIL			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Ons 1	Kl. 18	Göte Tolvteus	Jidokwan Taekwondo. Alla grupper!
	Kl. 1930	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Lör 4		Påsklov – Träningen inställd!	Påsklov
Sön 5		Påsklov – All Barnträning är inställd!	Påsklov
Mån 6		Annandag Påsk– Träningen inställd!	Påsklov
Ons 8	Kl. 18	Clas Eriksson	Newazapass. Alla grupper!
	Kl. 1930	Repetition Dangradering Kodokan Judo	Dokan Dojo
Lör 11	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios ”Billy” Angelomenos	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Sön 12	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren Eskil Mattsson	Ju Jutsu. Slag: Oitsuki (3 Mon), Kizamitsuki & Gyakutsuki (2 Mon). Kombination & Kontring: 2–3 Mon. Newaza: 2–4 Mon.
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann Inez Rehngrén	Graderingsrepetition
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 13	Kl. 18	Clas Eriksson	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Nybörjare	Markus Russmann	Kihon: O soto otoshi. Ne waza.
	Kl. 1930	Per Larnert	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 15	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsträning
	Nybörjare	Martin Ladfors	Graderingsträning
Lör 18	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios ”Billy” Angelomenos	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Sön 19	Kl. 11	Martin Ladfors	Fighting & Sport Ju Jutsu.
	Kl. 12	Göte Tolvteus Martin Ladfors	Barngrupp Sport Ju Jutsu
	Kl. 17	Extrasparring Sport Ju Jutsu	Tävlingsgruppen
Mån 20	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsträning
	Kl. 1930	Per Larnert	Kodokan Judo
Ons 22	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsträning
	Nybörjare	Martin Ladfors	Kihon: Sparkar. Ude osae. Jigo waza: Hårtag och grepp i kläder.
Lör 25	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios ”Billy” Angelomenos	Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården
	Kl. 1330	Lars Bremmers	Okinawa Kobudo
Sön 26	Kl. 11	Robert Löfgren	Fighting & Sport Ju Jutsu
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson Inez Rehngrén	Graderingsrepetition

Mån 27	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition.
	Nybörjare	Markus Russmann	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Martin Ladfors</i>	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 29	Kl. 18	Clas Eriksson & Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Open mat! Fri graderingsträning!</i>	<i>Open mat!</i>

MAJ			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Lör 2	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios "Billy" Angelomeos	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
Lör 2	Kl. 1330	Lars Bremmers	<i>Månadsseminarium IV Toyama Ryu Iaijutsu & Kobujutsu, Dojon Bagaregården</i>
Sön 3	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Robert Löfgren Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson Inez Rehngren	Graderingsrepetition
Mån 4	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Per Larnert</i>	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 6	Kl. 18	<i>Robert Löfgren</i>	<i>Knockdownpass!</i>
	Kl. 1930	<i>Katarepetition! (Pavel Antonsson)</i>	<i>Katarepetition</i>
Lör 9	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios "Billy" Angelomeos	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
Sön 10	Kl. 11	Clas Eriksson (Pavel Antonsson)	<i>Graderingsrepetition Toyama Ryu Iaijutsu, Kobujutsu & Aikijujutsu</i>
	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Clas Eriksson Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann	Graderingsrepetition
Mån 11	Kl. 18	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition.
	Nybörjare	Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Per Larnert</i>	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 13	Kl. 18	Robert Löfgren	Graderingsrepetition.
	Kl. 1930	<i>Repetition Dangradering Karate Jutsu</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Lör 16	Kl. 1230	Lars Bremmers (Pavel Antonsson)	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
Sön 17	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Eskil Mattsson Inez Rehngren	Graderingsrepetition
Mån 18	Kl. 18	Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Markus Russmann	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Per Larnert</i>	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 20	Kl. 18	Clas Eriksson & (Pavel Antonsson)	Graderingsrepetition.
	Nybörjare	Eskil Mattsson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Repetition Dangradering Karate Jutsu</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Lör 23		<i>Pingstafton – Träningen inställd!</i>	<i>Pingstafton</i>

Sön 24	Kl. 12 Barngrupp Avancerad	Göte Tolvteus	Graderingsrepetition
	Barngrupp Nybörjare	Markus Russmann Eskil Mattsson	Graderingsrepetition
Mån 25	Kl. 18	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Martin Ladfors</i>	Kodokan Judo & Kano Ryu
Ons 27	Kl. 18	Göte Tolvteus & (Pavel Antonsson)	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Repetition Dangradering Kodokan Judo</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Fre 29	Kl. 10	<i>Svarthältestraining (Yudanshakai)</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Lör 30	Kl. 1230	Lars Bremmers Vasileios "Billy" Angelomeos	<i>Karate Jutsu & Okinawa Karate, Dojon Bagaregården</i>
Sön 31	Kl. 11	Clas Eriksson & Martin Ladfors	Graderingsrepetition
	Kl. 12 Barngrupp	<i>Clas Eriksson, Martin Ladfors, Lars Mårdberg & Eskil Mattsson</i>	<i>Obligatorisk Provgradering för Alla Barngrupper!</i>

<i>JUNI</i>			
DATUM	TID	INSTRUKTÖR	KOMMENTAR
Mån 1	Kl. 18	(Pavel Antonsson) & Clas Eriksson	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Per Larnert</i>	Kodokan Judo
Ons 3	Kl. 18	(Pavel Antonsson) & Robert Löfgren	Graderingsrepetition
	Nybörjare	Markus Russmann	Graderingsrepetition
	Kl. 1930	<i>Katarepetition! Pavel Antonsson</i>	<i>Katarepetition</i>
Fre 5	Kl. 16	<i>Preliminärt! Dangradering i Karate Jutsu & Kodokan Judo</i>	<i>Dokan Dojo</i>
Sön 7	Kl. 1430	<i>Gradering för Barngruppen!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 1530	<i>Gupgraderingar Jidokwan Taekwondo!</i>	<i>Dokan Dojo</i>
	Kl. 16	<i>Kyugraderingar Dokan Ryu Ju Jutsu, Karate Jutsu, Kano Ryu Nihon Jujutsu Aikijujutsu och Kodokan Judo! Cerifiering Dokan Självskydd. Avslutning med Toyama Ryu Iaijutsu, Kobudo & Kobujutsu!</i>	<i>Dokan Dojo</i>